



**E.S.E. Salud
del Tundama**



Línea 3. Sostenibilidad

Mejorar la Calidad de Vida de los Colaboradores de la Institución 2023





MEMORIAS DE SOSTENIBILIDAD LÍNEA 3

“MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS COLABORADORES DE LA INSTITUCIÓN”

1. ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LOS COLABORADORES

1.1. Dimensión Física

Actividad Física con la articulación de la Brigada de Emergencias y el Programa de Bienestar, Estímulos e Incentivos

A partir del mes de febrero de 2023 se da inicio a la actividad de Aeróbicos, Rumba, Danza y Zumba dirigida a todos los Colaboradores de la Institución, actividad que se realiza todos los lunes y jueves de 5:00 pm a 6:00 p.m. en las instalaciones de la E.S.E. Salud del Tundama.





1.2. Dimensión Emocional y Afectiva

Acompañamiento Emocional

Para la E.S.E Salud del Tundama es de gran importancia la salud mental y emocional de los colaboradores, motivo por el cual se brindan espacios para los colaboradores que requieran acompañamiento emocional por parte de Psicología. Durante la vigencia 2023 se realizó acompañamiento emocional a 22 Colaboradores de la Institución.

22

Colaboradores

ACOMPANAMIENTO EMOCIONAL

SECTOR: SISTEMAS DE ASESORAMIENTO Y CONTROL DE CALIDAD Y EVALUACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD

VERSIÓN: 1

FECHA DE APROBACIÓN: 2022.04.05

Pág. 17

NO. DOCUMENTO: E.L.P.I.E. FECHA: DE SEGURIDAD LABORAL PREOCUPACION FAMILIAR

SEXO: FECHA: DEUO

MOTIVO DE CONSULTA: PERSONAL

FIN DEL ACOMPANAMIENTO: ¿Cuál?

¿LE INTERESA Evaluar el impacto de los acompañamientos emocionales a colaboradores?

FACTORES DE RIESGO

FACTORES PROTECTORES

PLAN DE TRATAMIENTO

NO.	CRITERIO	CUMPLE	NO CUMPLE
1	¿Deseo que pague por el servicio de acompañamiento emocional?		
2	¿El costo de acompañamiento emocional, usted siente que está más barato (a)?		
3	Considera que el acompañamiento emocional es un servicio importante para las personas que están viviendo un momento difícil en sus vidas y/o sus familias?		
4	El profesional lo brindó según el segundo acompañamiento emocional		
5	Considera que la E.S.E. Salud del Tundama se preocupa por su salud mental y brinda una atención humanizada.		
6	Se siente satisfecho con la prestación del servicio de acompañamiento emocional		

Total puntaje obtenido: 0

Calificación %: 0%

DEFICIENTE (Menor de 50%)

ACEPTABLE: 50-100%

OPTIMO: 80-100%

Este documento es propiedad de la Empresa Social del Estado Salud del Tundama. Prohibida su reproducción por cualquier medio, sin previa autorización de la Empresa Social del Estado Salud del Tundama.



Taller de Manejo de Estrés

El día 17 de abril de 2023, se realiza Taller de Manejo del Estrés en Capacitación General a todos los Colaboradores de la Institución, con el apoyo de la Administradora de Riesgos Laborales ARL –Positiva, actividad que se encuentra proyectada en el Plan de Trabajo del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo para la vigencia 2023.





1.3. Dimensión Social y Familiar

Celebración día del niño

La E.S.E. Salud del Tundama el día 10 de junio de 2023, realiza la celebración del día del niño a los hijos de los Colaboradores de la Institución, donde asistieron al Batallón Silva Plazas de Duitama.





**E.S.E. Salud
del Tundama**





Celebración día de la Mujer y día del Hombre

El día 8 de marzo de 2023 la E.S.E Salud del Tundama celebró el día de la Mujer y del Hombre a todos los Colaboradores de la Institución, donde se desarrollaron las siguientes actividades:

- Serenata “Grupo Musical”
- Entrega de detalle





1.4. Dimensión Laboral

Taller de Higiene Postural y Pausas Activas

Mensualmente se realiza en equipos primarios, una jornada de pausas activas, en los diferentes procesos de la Institución.





Celebración día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Adicionalmente el día 28 de abril de 2023, se celebra el día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo con todos los Colaboradores de los diferentes procesos de la Institución, en la cual se realiza entrega de un obsequio con recomendaciones importantes acerca del autocuidado (Separador).





Fortalecer la Comunicación Asertiva

El día 17 de abril de 2023, se realiza Taller de Comunicación Asertiva en Capacitación General a todos los Colaboradores de la Institución, con el apoyo de la Administradora de Riesgos Laborales ARL –Positiva, actividad que se encuentra proyectada en el Plan de Trabajo del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo para la vigencia 2023.





1.5. Dimensión Clima y Cultura Organizacional – Reconocimiento y Celebración de Fechas Especiales

Celebración del Día del Profesional

Este reconocimiento se realiza a todos los Colaboradores que pertenecen a los diferentes procesos de la Institución, realizando las siguientes actividades:

- Publicación de Flyer de felicitación
- Invitación por parte de la Institución a un almuerzo o cena
- Entrega de detalle





**E.S.E. Salud
del Tundama**



" E.S.E. SALUD DEL TUNDAMA "

**Calle 28 No. 15 -120 - Teléfono 7601640 - 7629612. www.saludtundama.gov.co
Duitama. Boyacá.**



Celebración Fechas Especiales

Brindar medio día para celebración de cumpleaños en familia

La E.S.E. Salud del Tundama exalta esta fecha tan especial para cada uno de los Colaboradores de los diferentes procesos de la Institución, realizando las siguientes actividades:

- Publicación en las carteleras Institucionales de la fecha del cumpleaños
- Envío de tarjeta de cumpleaños personalizada
- Entrega de detalle
- Se otorga medio día para el disfrute de esta fecha con su círculo social
- Celebración por parte de la Institución







Celebración día del Servidor Público

El día 27 de Junio de 2023, se realiza la Celebración del Día del Servidor Público, dando cumplimiento al “Decreto 2865 del 2013, por medio del cual se declaró el 27 de Junio como Día del Servidor Público, por lo cual aparte del contenido normativo se programará jornada de Capacitación al personal sindicalizado ratificando lo establecido en la Resolución 453 de mayo de 02 de 2019. En cumplimiento del artículo 16 del Decreto 160 de 2014 la Entidad programará y lleva a cabo las capacitaciones referentes a la formación de los servidores sindicalizados en materia de negociación colectiva”.





**E.S.E. Salud
del Tundama**



" E.S.E. SALUD DEL TUNDAMA "

**Calle 28 No. 15 -120 - Teléfono 7601640 - 7629612. www.saludtundama.gov.co
Duitama. Boyacá.**



2. ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LA COMUNIDAD

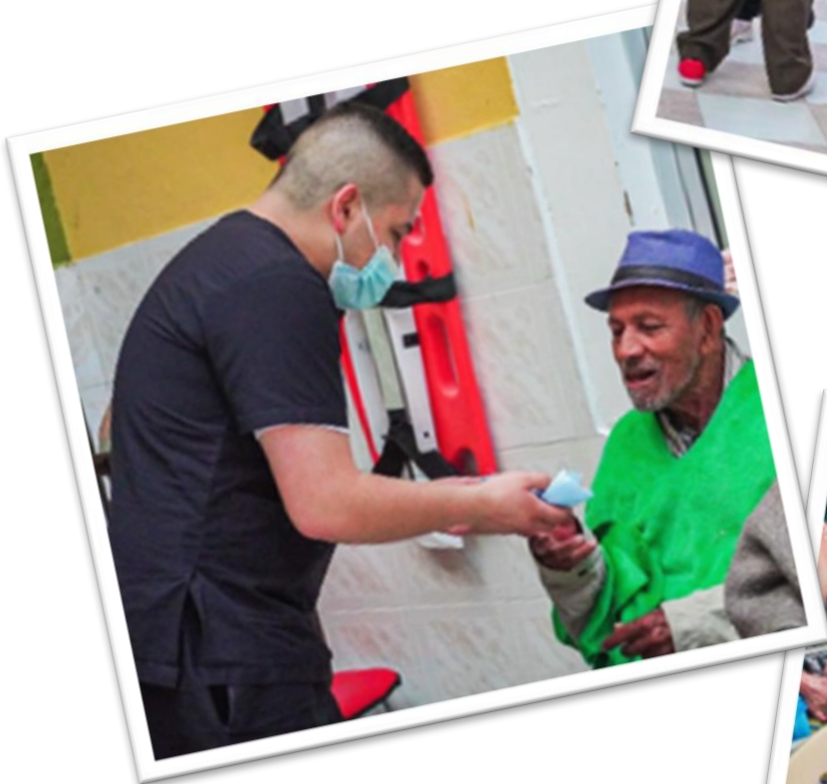
2.1. Novena Hogar Cándido Quintero – Ancianato – Duitama

La E.S.E. Salud del Tundama desarrolla estrategias dirigidas hacia la comunidad en la cual busca siempre obtener un bienestar para la persona y su familia, motivo por el cual el día 20 de diciembre de 2022, se realiza la Novena en el Hogar Cándido Quintero de Duitama – Ancianato, con la Colaboración de todos los Colaboradores de la Institución.





**E.S.E. Salud
del Tundama**



" E.S.E. SALUD DEL TUNDAMA "

**Calle 28 No. 15 -120 - Teléfono 7601640 - 7629612. www.saludtundama.gov.co
Duitama. Boyacá.**



2.2. Entrega Kits Escolares – Duitama

El día 30 de enero de 2023, se realiza recolección y entrega de Kits Escolares en 3 sedes de la Institución Educativa Agroindustrial la Pradera: ubicadas en la Vereda la Florida, Vereda Santa Lucía y Vereda Siratá, de igual manera se realizó la entrega en la Institución Educativa Sede la Milagrosa del Municipio de Duitama.





**E.S.E. Salud
del Tundama**



" E.S.E. SALUD DEL TUNDAMA "

**Calle 28 No. 15 -120 - Teléfono 7601640 - 7629612. www.saludtundama.gov.co
Duitama. Boyacá.**



2.3. Embellecimiento Parque – Sede Extramural La Trinidad

El día 8 de julio de 2023, se realiza Embellecimiento a Parque de la Sede de Atención Extramural la Trinidad, con la Colaboración de todos los Colaboradores de la Institución.





**E.S.E. Salud
del Tundama**





2.4. Bazar por la Vida

El día 04 de octubre de 2023, se realiza concertación con Programas Sociales de la Alcaldía Municipal de Duitama para realizar actividad de Educación en Salud Oral a los hijos de los recicladores del Municipio.





2.5. Mercatón Familias Estrategias MEMO

El día 15 de diciembre de 2023, se realiza entrega de 15 Mercados a las Familias participantes de la Estrategia MEMO liderada por el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC Departamental), con la Colaboración de todos los Colaboradores de la Institución.





**E.S.E. Salud
del Tundama**

